



# CERCLE DE LA CAPELINA D'OR

Ecole hôtelière et de tourisme, 163 boulevard René Cassin .  
BP 3145. 06203. Nice CEDEX 3



## DEMONSTRATION DE CUISINE 2023

LIEU : Cuisine 1er étage

Contact : [christiancoran@orange.fr](mailto:christiancoran@orange.fr) ou [cercladelacapelinador@gmail.com](mailto:cercladelacapelinador@gmail.com) - Tel : 06 07 54 14 61

### Bulletin d'inscription

Nom Prénom : \_\_\_\_\_

Port : \_\_\_\_\_

Date et lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Dom : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_ mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_

**(1) entourer la réponse choisie**

<b>Jeudi 12 janvier 2023</b>	<b>Jeudi 9 février 2023</b>	<b>Jeudi 9 mars 2023</b>
Trucha Sauté de veau Polenta Truffes, Mendiants et orangettes	Tartare de poissons Vole au vent Mâche Tiramisu	Asperges panées façon Niçoise Alouettes sans tête Panisse Crème brûlée parfumée
<b>(1) oui - non</b>	<b>(1) oui - non</b>	<b>(1) oui - non</b>
<b>Jeudi 13 avril 2023</b>	<b>Jeudi 11 mai 2023</b>	<b>Jeudi 15 juin 2023</b>
Tourte de poulpe Rôti d'agneau farci à la Provençale En crépine Tarte tatin	Tian de légumes Lapin farci Pommes sautées Tarte aux fruits de saison	A définir Sardines farcies — Tourte de blettes
<b>(1) oui - non</b>	<b>(1) oui - non</b>	<b>(1) oui - non</b>

\* Démonstrations programmées sous réserve de modifications en fonction des ingrédients disponibles et des intervenants  
participation individuelle au cours adhérents 20€ non adhérents 25€